

KATEGORIE OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

L.P.	KATEGORIA	SKRÓT	WAGA	KOLOR	OPIS
1.	Aktywność wf	Awf	1	Czerwony (crimson)	<p>Zaangażowanie w przebiegu lekcji, staranność wykonywanych ćwiczeń, przygotowanie do zajęć, sumienność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu, frekwencja, realizowanie zadań dodatkowych.</p> <p>Stosunek do partnera i przeciwnika, stosowanie się do reguł gry, znajomość przepisów gier, prowadzenie rozgrzewki</p> <p>Diagnoza – uczymy a następnie egzekwujemy umiejętność interpretowania wyników prób, testów i pomiarów (np. tętna w spoczynku i po wysiłku)</p> <p>Aktywność fizyczna – podejmowanie przez ucznia indywidualnych i zespołowych form rekreacyjno-sportowych, nowoczesne formy ruchu, aktywności fizyczne z innych krajów europejskich.</p> <p>Bezpieczeństwo – umiejętność organizacji bezpiecznego miejsca ćwiczeń, doboru i wykorzystania sprzętu sportowego, odpowiedzialność za zdrowie swoje i innych.</p> <p>Edukacja zdrowotna i kompetencje społeczne – diagnozowanie w kontekście przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym oraz rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych</p>
2.	Wynik sportowy	Ws	1	Zielony (limegreen)	<p>Udział w zawodach rangi szkolnej, zawody SZS – reprezentowanie szkoły, Udział w zawodach klubowych - osiągnięty wynik, szczególne osiągnięcia sportowe.</p> <p>Pozalekcyjna aktywność sportowa – przynależność do klubów i sekcji sportowych poza szkołą, osiągnięte wyniki</p>
3.	Zadania kontrolne	Zk	1	Żółty (gold)	<p>Postęp, wysiłek włożony w opanowanie określonych umiejętności i wiadomości. Sprawdziany w klasach sportowych - technika wykonywanych ćwiczeń.</p>
4.	Proponowana ocena cząstkowa z wf	Pc	1	Granatowy (blue)	<p>Jeżeli w danej klasie uczy więcej niż jeden wuefista (np. trening, wf i basen)</p>
5.	Aktywność na treningu	At	2	mediumorchid	Ocena trenera

- Ocena za aktywność na treningu otrzymała wagę 2, pozostałe oceny mają wagę 1.

- Ocenę z wf wystawiamy na podstawie średniej ocen cząstkowych, jednak z uwagi na specyfikę przedmiotu nauczyciel może podnieść ocenę.
- Kategoria Aktywność wf została uzupełniona o treści z bloków tematycznych wprowadzonych do nowej podstawy programowej. Ocenę z aktywności rozszerzamy w opisie o:
 1. Diagnozę, czyli umiejętność interpretowania wyników swoich i innych uczniów - nie oceniamy za wynik próby!!!
 2. Aktywność fizyczna
 3. Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej
 4. Edukacja zdrowotna
 5. Kompetencje społeczne

Dotyczy to tych nauczycieli, którzy w bieżącym roku szkolnym prowadzą zajęcia w klasie 1, 2, 4, 5 oraz 7 i 8.

Maria Poznańska